

Вакцинация от гриппа -
это ответственность не
только за ваше здоровье,
но и за здоровье ваших
близких!!!

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП

Это тяжелая вирусная инфекция, вызываемая вирусами нескольких типов (А, В, С) и многочисленных подтипов. Частота и тяжесть осложнений зависит от типа вируса, а также возраста и состояния здоровья инфицированного.

Тип «А»



Болеют люди и животные (свиньи, птицы). Вызывает от средних до особо тяжелых эпидемий каждые 2-3 года

Тип «В»



Болеют люди. Вызывает эпидемии средней тяжести каждые 4-6 лет

Тип «С»



Болеют люди. Встречается редко. Эпидемий не вызывает

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА



ЧАЩЕ
МЫТЬ
РУКИ



ЗАРАНЕЕ
ПРОЙТИ КУРС
ВИТАМИНА С



МЕНЬШЕ
КОНТАКТОВ
С ДРУГИМИ
ЛЮДЬМИ

**В СЕЗОНЕ 2020-2021 ГОДА ВОЗ РЕКОМЕНДУЕТ
КВАДРИВАЛЕНТНЫЕ ВАКЦИНЫ СО ШТАММАМИ ГРИППА А И В**

A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1)pdm09

A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2)

B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage)

B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage)



ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

От момента заражения до первых симптомов проходит обычно 2-3 дня, иногда всего несколько часов



Кому необходимо прививаться против гриппа?

Гриппом может заболеть каждый, однако некоторые группы людей находятся в зоне повышенного риска. ВОЗ рекомендует вакцинацию пожилых людей, маленьких детей, беременных женщин и людей с некоторыми хроническими заболеваниями (бронхолегочными, диабетом), у которых грипп приводит к тяжелым осложнениям. Также вакцинироваться должны медработники - как для своей защиты, так и для снижения риска заражения уязвимых к вирусу пациентов.



Насколько опасен грипп?

Грипп может привести к развитию тяжелого состояния и смерти при диабете, болезнях сердца, хронической обструктивной болезни легких. Каждый год в мире от гриппа умирают около **60 000** человек в возрасте старше 65 лет.



Чем опасен грипп?

Осложнениями!

Со стороны органов дыхания:

- **Пневмония**
- **Средний отит** (опасен осложнениями: менингит, тугоухость, глухота, парез лицевого нерва и прочее)
- Острый бронхит
- **Обострение бронхиальной астмы**
- Обострения хронической обструктивной болезни легких
- «Ложный круп» (опасен затруднением дыхания)
- Риносинусит
- другие

Внелегочные:

- **Сахарный диабет**
- **Миозит и рабдомиолиз**
- **Миокардит, перикардит**
- Риски **инсульта**
- **Менингит, энцефалит**
- **Синдром Рея**
- Пиелонефрит и пиелостит
- **Обострение хронических заболеваний**
- другие

Риски для плода и новорожденного

(последствия заболевания во время беременности)

- Невынашивания беременности (особенно на ранних сроках)
- Некоторых пороков развития у плода (дефект нервной трубки в следствии гипертермии у матери на ранних сроках беременности)
- Преждевременных родов
- Низкого веса плода при рождении
- Мертворождений
- Неонатальной смертности

Симптомы гриппа

- внезапное появление высокой температуры (чаще выше 38С);
- кашель (обычно сухой);
- головная боль;
- мышечные и суставные боли;
- боль в горле;
- глазные симптомы (светобоязнь, слезотечение, боль в глазах);
- тяжелое недомогание (плохое самочувствие);
- заложенность носа/слабый насморк.

Может ли вакцина вызвать грипп?

Инъекция вакцины не может вызвать грипп, поскольку в ней не содержится живого вируса. Вакцины против гриппа используются уже более 50 лет, их получают миллионы людей. Каждый год национальные органы по регулированию лекарственных средств проводят тщательное изучение новой вакцины, прежде чем выдать на нее лицензию. Также в странах действуют системы мониторинга и исследования всех случаев возникновения негативных явлений после иммунизации.





РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

СИМПТОМЫ ГРИППА: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах

ВАЖНО!

- Самолечение при гриппе недопустимо
Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач
- При температуре 38-39 градусов вызовите врача на дом
- Крайне опасно переносить грипп на ногах – это может привести к тяжелым осложнениям



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- Оставайтесь дома
- Соблюдайте постельный режим
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком
- Принимайте лекарства вовремя
- Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды)

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной
- При уходе за больным используйте маску

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – своевременная вакцинация*
- Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь физкультурой
- Мойте руки
- Промывайте нос
- Регулярно делайте влажную уборку помещений
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте
- По возможности избегайте мест массового скопления людей
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание)

- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

**Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости.*

Подробнее на www.rospotrebнадзор.ru

Группы лиц, подлежащие обязательной вакцинации против гриппа

Национальным календарем профилактических прививок определены группы лиц, подлежащие обязательной вакцинации против гриппа:

- **дети с 6 месяцев;**
- **учащиеся 1 – 11 классов;**
- **обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и учреждениях высшего образования;**
- **взрослые граждане, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);**
- **беременные женщины;**
- **лица старше 60 лет;**
- **лица, подлежащие призыву на военную службу;**
- **лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.**

Кто в группе высокого риска развития осложнений?

- **Дети в возрасте до 3 лет**
- **Взрослые 65 лет и старше**
- **Беременные женщины на любом сроке и родильницы в течение 2 недель после родов**
- **Дети в возрасте от 3 лет и взрослые с хроническими заболеваниями:**
 - Бронхолегочными (включая БА)
 - Сердечно-сосудистыми (исключая изолированную АГ)
 - Метаболическими (включая сахарный диабет)
 - Неврологическими (ДЦП, эпилепсия, инсульт, деменция, миокардиодистрофия и др)
 - Гематологическими (включая серповидно-клеточную анемию)
 - Хронической болезнью почек
 - Циррозом печени
 - Злокачественными новообразованиями
 - Лица с патологическим ожирением (ИМТ больше 40)
- **Иммунокомпрометированные пациенты:** медикаментозная иммуносупрессия, продвинутые стадии ВИЧ и другие

Кто в группе риска заражения гриппом?

- **Медицинские и фармацевтические работники**
- **Дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания**
- **Орнитологи, работники птицеводческих предприятий и вирусологических лабораторий, занимающихся диагностикой гриппа и других ОРВИ**
- **Работники:** УО; торговли; общественного питания; транспортных организаций; сферы бытового обслуживания; государственных органов, обеспечивающие безопасность государства и жизнедеятельность населения
- **Обучающиеся в УО**



**ЗАЩИТИСЬ
ОТ ГРИППА!**

**СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС**

БЕСПЛАТНО, НАДЕЖНО, БЕЗОПАСНО!