

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЯСИНОВАТСКАЯ САНАТОРНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 14»

УТВЕРЖДЕНО:

Директор

ГКОУ «ЯСИНОВАТСКАЯ
СПШ № 14»

Л. Н. Сердюк

Пр. от «02» 09 2024 г. № 160



**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
«БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ»**

Аннотация к программе предмета "Безопасность и здоровье" 1-4 классы

Рабочая программа учителя по предмету «Безопасность и здоровье» в 1-4 классах составлена на основе:

1. Примерной рабочей по учебному предмету «Лечебная физическая культура» 1-9 классы (рекомендована решением научно-методического совета ГБОУ ДПО "ДОНРИО" (протокол от 11.08.2022 № 3),

на основе:

2. Государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 07 августа 2020 года № 120-НП),

3. Примерной основной образовательной программы основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 26 августа № 1182).

Учебная программа предмета "Безопасность и здоровье" для учащихся 1-4 классов направлена на формирование у детей навыков безопасного поведения в различных ситуациях и осознания важности здорового образа жизни.

В рамках программы учащиеся ознакомятся с основными правилами безопасности в быту, на улице, в школе и на природе. Они также изучат основные принципы здорового питания, гигиены и физической активности.

Основные цели программы:

1. Формирование у детей понимания основных правил безопасного поведения в различных ситуациях.
2. Развитие навыков самозащиты и предотвращения опасных ситуаций.
3. Профилактика травматизма и аварийных ситуаций.
4. Воспитание интереса к здоровому образу жизни, правильному питанию и регулярной физической активности.
5. Поддержание оптимального уровня физического и психического здоровья.

Программа включает в себя следующие разделы:

1. Теоретический блок: знакомство с основными правилами безопасности в различных ситуациях, изучение основных принципов здорового образа жизни.
2. Практический блок: проведение тренировок по самозащите и безопасному поведению, овладение навыками оказания первой помощи, проведение практических занятий по здоровому питанию и гигиене.

В процессе обучения учащиеся будут активно участвовать в ролевых играх, тренировках и практических занятиях, что поможет им развить навыки безопасного поведения и заботы о своем здоровье.

Учебная программа "Безопасность и здоровье" для учащихся 1-4 классов разработана с учетом возрастных особенностей детей и направлена на формирование у них навыков безопасного поведения и заботы о своем здоровье.

Место учебного предмета «Безопасность и здоровье» в учебном плане

В соответствии с учебным планом предмет «Безопасность и здоровье» изучается во 1-4 классах в объеме 34 часа в год: один час в неделю.

Учебно-методическое обеспечение

1. Валеология. Учеб. пособие / под ред. проф. В.П. Соломина, Ю.Л. Варламова. Спб., 2005
2. Зайцев Г.К. Твои первые уроки здоровья. 2005
3. Зайцев Г.К. Уроки Айболита. СПб., 1997.
4. Зайцев Г.К. Уроки Мойдодыра. СПб., 1996.
5. Ковалько В.И. Здоровьесберегающие технологии. М., «ВАКО», 2004
6. Энциклопедия «Здоровье матери и ребёнка», под редакцией академика Е.М. Лукьяновой, Киев, «Украинская энциклопедия» им. М.П. Бажана, 1993 г.